

Kursplan Hodenhagen

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00	9:00-9:50 Yoga Level 1 - sanftes Yoga						
10:00	10:00-10:45 Funktionstrainin g (auch Online möglich)	10:00-10:45 Funktionelle Gymnastik	10:00-10:45 Funktionstrainin g (auch Online möglich)	10:00-10:45 Funktionelle Gymnastik			
15:00		15:00-15:45 Funktionstrainin g Online		15:00-15:45 Funktionstrainin g Online			
16:00		16:00-16:45 Reha Sport (auch Online möglich)					
17:00			17:00-18:00 Pilates				
18:00		18:00-18:45 Funktionstrainin g (auch Online möglich)	18:00-18:45 Funktionelle Gymnastik	18:00-18:45 Funktionstrainin g (auch Online möglich)			
18:30	18:30-19:30 Athletic						
19:00		19:00-20:00 Zumba	19:00-20:00 Athletic				
19:30				19:30-20:30 Yoga (auch Online möglich)			
20:00	20:00-21:00 Yoga (auch Online möglich)						

dieser Plan wurde am 28.10.21 entsp. dem aktuellen Kursangebot erstellt. Änderungen vorbehalten. Bitte informieren Sie sich ggf. online unter www.wirbringendichinform.de

Kreuzkamp 1, 29693 Hodenhagen, Telefon 05164 - 80 200 70, info@wirbringendichinform.de

www.wirbringenDichinform.de