

Kursplan Hodenhagen

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00			9:00-9:45 Sanftes Yoga Melani Korz				
10:00	10:00-10:45 Funktionstraining	10:00-10:45 Funktionelle Gymnastik	10:00-10:45 Funktionstraining	10:00-10:45 Funktionelle Gymnastik			
11:00	11:00-11:45 Funktionstraining		11:00-11:45 Funktionstraining	11:00-11:45 Reha Sport			
15:30	15:30-16:45 Rückbildungskurs Friderike Langrehr						
16:00		16:00-16:45 Reha Sport			16:00-18:00 Geburtsvorbereitungskurs Friderike Langrehr		
16:45	16:45-18:00 Rückbildungskurs Friderike Langrehr						
17:00		17:00-17:45 Funktionstraining		17:00-17:45 Funktionstraining			
18:00		18:00-18:45 Funktionstraining		18:00-18:45 Funktionstraining			
18:30	18:30-19:30 Athletic						
19:00		19:00-20:00 Zumba	19:00-20:00 Athletic				
19:30				19:30-20:30 Yoga			

dieser Plan wurde am 3.10.22 entsp. dem aktuellen Kursangebot erstellt. Änderungen vorbehalten. Bitte informieren Sie sich ggf. online unter www.wirbringendichinform.de

Kreuzkamp 1, 29693 Hodenhagen, Telefon 05164 - 80 200 70, info@wirbringendichinform.de

www.wirbringenDichinform.de