

Kursplan Schwarmstedt

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00		9:00-9:45 Funktionstraining			9:00-9:45 Funktionstraining		
10:00	10:00-10:45 Funktionelle Gymnastik	10:00-10:55 Yoga Level 1		10:00-10:45 Funktionelle Gymnastik	10:00-10:45 Reha Sport		
11:00					11:00-11:45 Funktionstraining		
11:15		11:15-12:00 Funktionstraining					
13:00					13:00-13:45 Funktionstraining		
14:00		14:00-14:45 Funktionstraining			14:00-14:45 Funktionstraining		
15:00		15:00-15:45 Reha Sport					
17:00	17:00-17:45 Funktionstraining						
18:00	18:00-18:45 Funktionstraining						
19:00	19:00-20:30 Yoga Level 2/3 Präventionskurs		19:00-19:46 Funktionelle Gymnastik		19:00-19:45 Funktionelle Gymnastik		

dieser Plan wurde am 22.10.20 entsp. dem aktuellen Kursangebot erstellt. Änderungen vorbehalten. Bitte informieren Sie sich ggf. online unter www.wirbringendichinform.de

Unter den Eichen 6b, 29690 Schwarmstedt, Telefon 05071 - 96 693 55, info@wirbringendichinform.de

www.wirbringenDichinform.de