

Kursplan Schwarmstedt

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00	9:00-9:45 Funktionelle Gymnastik						
10:00	10:00-10:45 Funktionstraining (auch Online möglich)	10:00-10:45 Funktionelle Gymnastik	10:00-10:45 Funktionstraining (auch Online möglich)	10:00-10:45 Funktionstraining			
11:00			11:00-11:45 Reha Sport				
11:15		11:15-12:00 Funktionstraining					
15:00		15:00-15:45 Funktionstraining (auch Online möglich)		15:00-15:45 Funktionstraining (auch Online möglich ab 28.10.21)			
16:00		16:00-16:45 Rehasport (auch Online möglich)					
17:00			17:00-17:45 Funktionelle Gymnastik (ab 03.11.21)		17:00-17:45 Funktionstraining		
18:00		18:00-18:45 Funktionstraining (auch Online möglich)		18:00-18:45 Funktionstraining (auch Online möglich)			
18:30			18:30-19:30 Yoga (auch Online möglich ab 03.11.21)				
19:30				19:30-20:30 Yoga Online (ab 04.11.21)			
20:00	20:00-21:00 Yoga Online (ab 01.11.21)						

dieser Plan wurde am 28.10.21 entsp. dem aktuellen Kursangebot erstellt. Änderungen vorbehalten. Bitte informieren Sie sich ggf. online unter www.wirbringendichinform.de

Unter den Eichen 6b, 29690 Schwarmstedt, Telefon 05071 - 96 693 55, info@wirbringendichinform.de